



AKCIJSKI NAČRT ZDRAVE ŠOLE 2017/18

DEJAVNOST	DATUM	UDELEŽENCI
<p style="text-align: center;">Obeležitev meseca gibanja</p> <p>Evropski teden športa, teden mobilnosti gibalne dejavnosti, radijska oddaja Slovenija, razgibaj se – ob 10. uri > vsi gibanje ogled filma Košarkar naj bo peš na športni dan</p>	<p style="text-align: center;">september 16.–22. 9.</p> <p style="text-align: center;">27. 9. 6. 10. 13. 9. in 20. 9.</p>	<p style="text-align: center;">cela šola</p> <p style="text-align: center;">4.–9. razred 1.–9. razred</p>
<p style="text-align: center;">Evropski teden mobilnosti</p> <p>delavnice o prometu v Žalcu pobarvanke o prometni varnosti</p>	<p style="text-align: center;">16.–22. 9.</p>	<p style="text-align: center;">6. razred, Veronika Melavc</p>
<p style="text-align: center;">Obeležitev svetovnega dneva miru</p> <p>pogovor o miru, ustvarjanje po razredih, v OPB</p>	<p style="text-align: center;">18. 9.–22. 9.</p>	<p style="text-align: center;">cela šola, Maja Bubik</p>
<p style="text-align: center;">Obeležitev svetovnega dneva hrane</p> <p>kotiček Zdrave šole vzpodbujanje učencev in staršev k zdravemu prehranjevanju (zajtrk, manj sladkorja, slane in hitre hrane, veliko sadja in zelenjave) obveščanje otrok o pomenu hrane ukinitev margarine v šolski kuhinji</p>	<p style="text-align: center;">22. 9.</p> <p style="text-align: center;">celo leto</p>	<p style="text-align: center;">zdravošolci, OPB</p> <p style="text-align: center;">vsi učitelji</p>

Obeležitev svetovnega dneva duševnega zdravja kotiček Zdrave šole	10. 10.	zdravošolci
Obeležitev svetovnega dneva umivanja rok kotiček Zdrave šole vzpodbujanje učencev k upoštevanju pravil kulture prehranjevanja	15. 10.	zdravošolci, učitelji
Urejanje kotička Zdrave šole	vsak mesec	zdravošolci
Tehtanje ostankov hrane zmanjšanje odpadne hrane, en dan brez ... spremljanje količine odpadne hrane; mesečna analiza (povprečje) obveščanje staršev, učencev o količini odpadne hrane izdelava napisov (opozorila) ob dnevih dejavnosti malico nesejo s seboj spremljanje količino odpadne hrane doma, vprašalnik za domače gospodinjstvo (1. teden tehtanje, 2. teden skrb za zmanjšanje)	vsak teden, mesečni zbir 2. in 3. teden v decembru	šolska kuhinja, Olga Drobež zdravošolci
Tehtanje torbic tehtanje in analiza obveščanje učencev in staršev iskanje rešitev za izboljšanje	večkrat na leto tedensko tehtanje	zdravošolci z učitelji
Vsakodnevno gibanje odmori, OPB, dodatne dejavnosti, Zdrav življenjski slog telovadba za učitelje	celo leto, 5 minut za zdravje	cela šola
Tradicionalni slovenski zajtrk vzpodbujanje učencev k upoštevanju pravil kulturnega in zdravega prehranjevanja	17. 11.	dejavnosti po razredih (cela šola)

lokalna pridelava, pomen kratkih transportnih poti		OPB (likovni izdelki sadje, zelenjava, mlečni izdelki, spoznavanje lokalnih pridelovalcev, ogled CD o sadju in zelenjavi, križanke; čebelice)
Delavnice To sem jaz Izboljšanje samopodobe, medsebojnih odnosov	december, januar, marec	4.–9. razred Feja Krajnc, učitelji
Pozorko izboljšanje medsebojnih odnosov	celo leto delavnice vsakih 14 dni	1.–5. razred 3. razred
Branje knjig o medsebojnih odnosih branje, poustvarjanje, razstava	večkrat na leto januar, februar, marec	1.–3. razred (Romana Pečnik) 4. in 5. razred (Milena Jager)
4 minute za gibanje	vsak četrtek, 4. uro	cela šola
Likovni natečaj Stop alkoholu v prometu	oktober	2. in 3. razred + OPB
Svetovni dan diabetesa	priprava na tekmovanje (šolsko, državno); šolsko > 14. 11.	plakati
Gibalne vaje, sproščanje iz priročnika	med letom december, februar, april	1.–3. razred (Sergeja Dvornik) 4. in 5. razred (Milena Jager)
Dramatizacija angleška predstava ogled predstave in poustvarjanje	marec, april	1. in 2. triletje (Veronika Tavčar)
Spremljanje malice, kosila	december, marec, maj	cela šola Feja Krajnc, učitelji
Delavnice za zdravošolce	po dogovoru	sodelovanje z gostinsko šolo, SŠC Šentjur Feja Krajnc

Predavanja, izobraževanja		učitelji, starši
Planinski izleti	celo leto	učenci, učitelji
obisk fizioterapevta		
Vzpodbujanje učencev k izboljšanju medsebojnih odnosov, dovolj spanju, počitku ... mediacija	med letom	cela šola Sergeja Harinski
Medgeneracijsko sodelovanje sodelovanje z dedki, babicami, sorodniki, Dom Nine Pokorn	celo leto	posamezni razredi OPB (Katja Zagoričnik) POŠ Trje (Svetlana Đokić)
Skrb za čistejšo okolico Očistimo okolico šole Ni debate - v Gorenje surovino daste stare aparate	celo leto začetek 27. 11.	cela šola Polona Počivalšek, cela šola
Tek s starši, športni dan	7. 4.	starši, učenci, učitelji