

ustvarjanje brez meja v varnem in prijaznem okolju. Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitve, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole.

RAZŠIRJENI PROGRAM – RAP Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitve in umiritev. Dejavnosti bomo izvajali vsake dan, v času rekreativnega odmora in podaljšanega bivanja. Imeli bomo tudi tematske delavnice. Ustvarjanje brez meja v varnem in prijaznem okolju. Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitve, igro in druženje.

RAZŠIRJENI PROGRAM – RAP Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitve in umiritev. Ustvarjanje brez meja v varnem in prijaznem okolju. Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. **RAZŠIRJENI PROGRAM**

– **RAP** Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitve, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitve in umiritev.

RAZŠIRJENI PROGRAM – RAP Dejavnosti bomo izvajali vsake dan, v času rekreativnega odmora.

OŠ PETROVČE

POŠ Trje

Razširjeni program – RaP

GIBANJE IN ZDRAVJE ZA DOBRO

PSIHIČNO IN FIZIČNO POČUTJE

2019/20



GIBANJE

ŠPORTNE IGRE ...

Otrokom bomo omogočili še več gibalnih dejavnosti pod strokovnim vodstvom športnih pedagogov. Otroci imajo možnost brezplačno obiskovati dodatne ure športne vzgoje in se spoznati z nekaterimi športi, ki sicer niso vključeni v redni učni načrt. Posvetili se bomo dobremu počutju in sprostitvi otrok, korektivni vadbi, pravilni drži telesa, koordinaciji in športnim igram.

Kdaj? Torek in sreda.

Komu je dejavnost namenjena? Učencem razredne stopnje.

Izvajalca: Gašper Florjanc



ŽIVLJENJE V NARAVI ...

Učenci ozaveščajo pomen telesnega in duševnega zdravja za dobro počutje in kakovostno življenje v naravi. Seznanijo se s pravilno planinsko opremo, ki je potrebna za hojo v hribe, vedenjem, varnostjo med hojo po različnih terenih in odčitavanje planinske poti po karti s pomočjo kompasa.

Kaj učenec pridobi s to dejavnostjo? Učenci razvijajo strpnost, vztrajnost pri hoji ter pridobivajo na vzdržljivostni hoji. Navajajo se na planinske dejavnosti, ki sodijo med najbolj zdrave oblike preživljanja prostega časa v vseh letnih časih. Ob tem se navajajo in krepijo zdrave, prijateljske medsebojne odnose. Učenci se bodo v okviru dejavnosti udeležili planinsko-orientacijskih tekmovanj. Tekmovalci morajo biti člani katerega koli Planinskega društva, s potrjeno markico za tekoče leto, ki je nalepljena v planinski dnevnik.

Kdaj? 1-krat tedensko (po dogovoru) in tekmovanja ob sobotah (3–4-krat letno).

Komu je dejavnost namenjena? Učencem od 4. do 9. razreda.

Izvajalki: Karmen Županc, Teja Plešnik



ZDRAVJE IN VARNOST

PRAVILA SO ZAKON ...

Igranje različnih družabnih iger s pravili. Otroci bodo lahko prinesli tudi svoje igrače.

Kdaj? ponedeljek in četrtek med RO (po 1. šolski uri)

Komu je dejavnost namenjena? Za učence od 2. do 5. razreda (POŠ Trje)

Izvajalka: Alenka Podbrežnik



PREDSTAVLJAMO SI ...

Vodena vizualizacija in mediacija. Vse te njihove občutke, doživetja pa bi učenci potem ubesedili, ponazorili z gibanjem oziroma narisali.

Kdaj? ponedeljek in četrtek med RO (po 1. šolski uri)

Komu je dejavnost namenjena? Za učence od 2. do 5. razreda (POŠ Trje)

Izvajalka: Mateja Brežnik



SPROŠČANJE OB GLASBI Z ELEMENTI OTROŠKE JOGE IN JOGE SMEHA ...

Učenci ozaveščajo pomen telesnega in duševnega zdravja za dobro počutje ob pomirjujoči glasbi. Seznanijo se z osnovnimi elementi joge. Kaj učenec pridobi s to dejavnostjo? Učenci razvijajo strpnost, vztrajnost, pridobivajo gibčnost in jogijsko vzdržljivost. Razvijajo posluš za gibanje ob glasbi.

Kdaj? V okviru OPB tedensko med 14. in 15. uro

Komu je dejavnost namenjena: 1.–3.rT razreda

Mentorica: Teja Plešnik



USTVARJALNI SMO ...

RAP bom izvajala v obliki različnih ustvarjalnih dejavnosti s cilji, da učenci čim bolj razvijajo ustvarjalnost in ročne spretnosti, spoznavajo različne oblike in možnosti ustvarjanja in uporabo različnih materialov.

Kdaj? Ponedeljek, četrtek, petek od 14.00 do 14.45.

Komu je dejavnost namenjena: 1.–3.rT razreda

Mentorica: Mojca Šon



Pripravil:

Tim za izvedbo poizkusa Rap

september 2019

Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. **RAZŠIRJENI**

PROGRAM - RAP Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev.

RAZŠIRJENI PROGRAM - RAP Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev. Ustvarjanje brez meja v varnem in prijaznem okolju. **Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. RAZŠIRJENI PROGRAM**

- **RAP** Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Ustvarjanje brez meja v prijaznem okolju.

Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. **RAZŠIRJENI**

PROGRAM - RAP Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev.

RAZŠIRJENI PROGRAM - RAP Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev. Ustvarjanje brez meja v varnem in prijaznem okolju. **Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. RAZŠIRJENI PROGRAM**

- **RAP** Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Ustvarjanje brez meja v prijaznem okolju.