









JEDILNIK 1.10. in od 4. 10. do 8. 10. 2021		
DATUM	MALICA	KOSILO
Petek 1. 10. 2021	sadni čaj, kmečki kruh (G,M,J), sirni krožnik (M), kislá paprika	Mesnozelenjavna enolončnica (G,J,S,M,Z), kruh (G, S) marelični cmoki (G,J,M), sok
Ponedeljek 4.10. 2021	Bezgov čaj, ajdov kruh (G,M,J), tuna (R), kisle kumare	Piščančja obara (G,Z), kruh (G,M,J), sirovi štruklji (G,M,J)  , 100% jabolčni juice
Torek 5. 10. 2021	Šipkov čaj, koruzni kruh (G,M,J), mesnozelenjavni namaz (M,J)	Kisla repa (G,Z), pečenice (G,M,J), matevž (G)  , naši
Sreda 6. 10. 2021	Bela kava (M), babičin kruh (G,S), maslo (M), med 	Goveja juha z ribano kašo (G,J,Z), kuhana govedina , pražen krompir , zelena solata 
Četrtek 7. 10. 2021	Triglavski čaj, črni kruh (G,M,J), telečje hrenovka* , kislá paprika	ričet (G,J,S,M,Z,Gs,SS), kruh (G,M,J), carski praženec (G,J,M), jabolčna čežana 
Petek 8. 10. 2021	Prosená kaša s suhim sadjem (M)  , suhe slive	prežganka (G,M,J), rižota (M,Z), zelje s krompirjem 






V mesecu oktobru enota Šempeter sodeluje v projektu DEKD (DNEVI EVROPSKE KULTURNE DEDIŠČINE) z naslovom »LONČEK KUHAJ NEKOČ IN DANES«. Z lončkom  so označene jedi, po predlogu strokovnih delavk enote Šempeter.


Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

JEDILNIK od 11. 10. do 15. 10. 2021

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 11. 10. 2021	Pirin mlečni zdrob (pirin zdrob*) (G,M), cimetov posip, banana	Korenčkova juha z vlivanci (G,J), svinjska pečenka (G,J,S,M,O,Gs), dušeno kislo zelje (G,Z), peteršiljev krompir (M)
Torek 12. 10. 2021	Breskov čaj, obložen polbeli kruh (G,S) (salama (M), sir (M), jajčka (J), sveža zelenjava)	Štajerska kisla juha (G,Z,J)  , kruh (G), jabolčni zavitek (G,M) 
Sreda 13. 10. 2021	Ajdovi žganci z mlekom (M)  , banana	cvetačna juha (Z, M), pečena riba Limanda (R), rizi bizi (Z), rdeča pesa
Četrtek 14. 10. 2021	Kamilični čaj, graham bige (G), pašteta Argeta Junior (M,J,S), sveža zelenjava	Fižolova juha (G,M,Z), kuhani jajčni štruklji s smetano in peteršiljem  (G,M,J,Z)
Petek 15. 10. 2021	Bela kava (mleko)(M), ovseni kruh (G,S,M), sadna skuta z banano (M)	Prežganka (G,J,Z), goveji golaž (G), krompirjevi žganci z ocvirki (G)  , zelena solata s kvinojo

V mesecu oktobru enota Šempeter sodeluje v projektu DEKD (DNEVI EVROPSKE KULTURNE DEDIŠČINE) z naslovom »LONČEK KUHAJ NEKOČ IN DANES«. Z lončkom  so označene jedi, po predlogu strokovnih delavk enote Šempeter.

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

JEDILNIK od 18. 10. do 22. 10. 2021

DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek 18. 10. 2021	Bela kava (M), koruzni kruh (G,S), skutin namaz z zelenjavo (M)	Milijonska juha (G,J), musaka (krompir)z ajdovo kašo *(G,J,M), zelena solata
torek 19. 10. 2021	Planinski čaj, polnozrnata štručka (G), bio mladi sir Škripavček * (Bio kmetija Žgajnar) (M), paradižnik	Zelenjavna juha, naravni zrezki (G,M,Z), kruhova rulada (G,M,J), radič s fižolom
sreda 20. 10. 2021	Mlečni osukanec (mleko)(M,G), čokoladni posip (O), hruška	Cvetačna juha z lečo (G,J,S,M), zelenjavni riž s teletino (Z), rdeča pesa
Četrtek 21. 10. 2021	Pitno bio mleko*(M), ovseni kruh (G,M,J), sadno-zelenjavni namaz (M)	Korenčkova juha s kus-kusom (G,J), panirani zrezki (G,J,S,M), zelenjavni pire krompir (M), kitajsko zelje v solati
petek 22. 10. 2021	Šipkov čaj z limono in medom, ajdov kruh (GS,M), ribji namaz (M,R,J), kisle kumare	Jota (G), ajdove palačinke s skuto (G,J,M), 100% gosti sok

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

JEDILNIK od 25. 10. do 29. 10. 2021

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 25. 10. 2021	Bela kava (G,M), koruzna bombeta (G,S), medeno sadni namaz- malina	Otroška juha (G,J,S,Z), testenine po bolonjsko s sirom (G,J,S,M,Z), rdeča pesa
torek 26. 10. 2021	Breskov čaj, čebulni kruh (G,S), sirni namaz z zelišči (M)	Zelenjavna juha (Z), paniran puranji zrezek s sezamom (G,J,M,SS), cvetačni pire (M), rdeča pesa
sreda 27. 10. 2021	Otroški čaj, ovseni kruh (G,M,J,S), bučni namaz (M)	Kostna juha z ribano kašo (Z,G,J), lazanja z mesom (G,J,M), kristalka s koruzo
četrtek 28. 10. 2021	Planinski čaj z limono, temna žemlja (G,M,J), puranja prsa v ovoju, sveža paprika	Segedin golaž (G), krompir v kosih (M), čokoladni puding s smetano in višnjami (M)
petek 29. 10. 2021	Bela kava (G,M), polnozrnat kruh (G,S), maslo (M), kakijeva (marelična) marmelada	Cvetačna juha (G,J,S,M), dušen riž, naravni zrezek s šampinjoni (G,S,M), mešana solata (radič, endivija s koruzo)

***v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ dopoldanska malica: sadje (torek, sreda, petek)
- ⇒ shema šolskega sadja (četrtek)
- ⇒ šolska shema »mleko«: ponedeljek
- ⇒ popoldanska malica: jabolko, kruh
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom 1. razreda nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na zagotavljanje ponudbe dobaviteljev
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ **v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo**