

JEDILNIK od 3.1. do 7.1. 2022

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 3.1. 2022	Mleko (M), temni kruh (G), maslo (M), med, kivi	juha iz brstičnega ohrovta (G,M,Z), makaronovo meso (G,M,J,S), mešana solata
Torek 4.1. 2022	Jagodni čaj, ajdov kruh (G), čičerikin namaz (čičerika*) z dimljenim lososom (M,J,R), svež paradižnik	Cvetačna juha s kus-kusom (G,M,Z), panirane piščančje krače (G,J,M,S), riž z grahom, rdeča pesa
Sreda 5.1. 2022	Otroški čaj, polbeli kruh (G), gauda sir (M), sveža zelenjava	Krompirjev golaž (G,M,Gs,Z), kruh (G), kokosove kocke (G,M,J,O), jabolčni sok
Četrtek 6.1. 2022	Prosenka kaša z okusom vanilije (G,M), sadje	Brokoli juha (G,M,S), mesna štruca z zelenjavo (M,J), cvetačni pire krompir (M), endivija s fižolom
Petek 7.1. 2022	Bezgov čaj z limono, mesnozelenjavni namaz (G,M,J,Gs), koruzni kruh (G)	Porova juha z ajdovo kašo (G,M), telečji ragu (G, M,Z), svedrčki-zlate kitke (G,M,J,S), radič s paradižnikom

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

JEDILNIK od 10.1. do 14.1. 2022

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 10.1. 2022	Bela kava (G,M), namaz iz bučnic (G,M,J), posip mletih golic, rženi kruh (G)	Prežganka z jajčko (G,J), svinjski medaljon s svežimi šampinjoni (G,M,Gs), krompirjevi svaljki z drobtinami (G,M,J,S), majniška solata s koruzo
Torek 11.1. 2022	Čaj gozdni sadeži, polnozrnata štručka (G), kuhan pršut (G), vložena paprika (Gs)	Kisla repa (G,M), matevž (krompir, fižol) (M), polpeti s skuto (G,M,J,S), banana
Sreda 12.1. 2022	Mlečni riž z lešniki (M,L), suhe slive brez koščic	Ohrovtova enolončnica z žličniki (G,M,J,Z), kruh (G), skutin narastek (G,M,J,S), sok
Četrtek 13.1. 2022	Zeliščni čaj, beli kruh (G), sardelin namaz ((M,J,R), sveža paprika	Korenčkova juha z rezanci (korenček*) (G,J,S,Z), pečen piščanec s timijanom, mlinci (G,J), dušeno sladko zelje (G,Z)
Petek 14.1. 2022	Lipov čaj, polbeli kruh (G), ementaler sir (M), kisle kumarice (Gs)	Krompirjeva juha s proseno kašo (G,M), losos v smetanovi omaki (G,M,R), široki rezanci (G,M,J,S), mešana solata z lečo*

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledih: **mleko, soja, jajca, sezam**

JEDILNIK od 17.1. do 21.1. 2022

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 17. 1. 2022	Kakao (M,O), makovka (G,M), maslo (M), grozdje	Segedin golaž (kislo zelje) (G,M,SS), pire krompir (M), jabolčni zavitek s skuto (G,M,J), sok
Torek 18.1. 2022	Planinski čaj, kruh s semeni (G), jajčni namaz s peteršiljem (M,J)	cvetačna juha (G,M), džuveč riž s teletino (G,M), kristalka s koruzo
Sreda 19.1. 2022	Sadni čaj, polbeli kruh (G), sirni namaz (G,M,J), rezina korenčka	Gobova juha s krompirjem (G), pečen ostriž (R), krompir v kosih (M), zelenjavni mix v prilogi (M), rdeča pesa
Četrtek 20.1.2022	Mleko (M), temni kruh (G,S), kislá smetana (M), borovničeva marmelada	Fižolova zimska juha z rižem (G,M), bela koruzna polenta (G,M), goveji zrezek v naravni omaki (G,M,S,Z), zeljna solata s fižolom
Petek 21. 1. 2022	Bela kava (G,M), koruzni kruh (G,S), namaz s suhim sadjem (G,M)	Ohrovtova juha s krompirjem (G,M,S), puranji file v smetanovi omaki (G,M,S), zdrobovi cmoki (G,M,J), zelena solata s krompirjem

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

JEDILNIK od 24.1. do 31.1. 2022

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 24.1. 2022	Mleko (M), koruzni kruh (G), namaz z zelišči (M,J), hruške	Zdrobova juha (G,M,J), svinjska pečenka s korenčkom, maslen krompir (M), kitajsko zelje s krompirjem
Torek 25.1. 2022	Otroški čaj, stoletni kruh, hrenovka, gorčica, kislá paprika	Brokoli juha s kus- kusom, paniran piščanec, rizi bizi, rdeča pesa
sreda 26.1. 2022	Kamilični čaj, polbeli kruh (G), namaz s topljenim sirom in zelenjavo (M,J)	Juha iz muškatne buče (G,M,S), pašta s tuno (G,M,J,R,S), majniška solata s korenčkom*
četrtek 27.1. 2022	Planinski čaj, ovseni kruh (G), piščančja prsa v ovoju (S), sveža paprika	Štajerska kislá juha (G,Z), kruh (G), domači pehtranovi štruklji (G,M,J,S), jagodni kompot
Petek 28.1.2022	Mlečni zdrob z rozinami (G,M), kamilični posip	Krompirjeva juha (G,M,S,Z), pretaknjena govedina (M,Gs,Z), široki rezanci (G,M,J), endivija s korenčkom
ponedeljek 31.1. 2022	Planinski čaj, polnozrnat kruh (G), tuna (R), rezina kisle kumare (Gs)	Piščančja obara z zelenjavo in ajdovimi žličniki (G,M,J), kruh (G), palačinke z marmelado (G,M,J)

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ dopoldanska malica: sadje (torek, sreda, petek)
- ⇒ shema šolskega sadja (četrtek)
- ⇒ šolska shema »mleko«: ponedeljek
- ⇒ popoldanska malica: jabolko, kruh
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom 1. razreda nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na zagotavljanje ponudbe dobaviteljev
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo